

NUOTIAMO INSIEME 2023 – TROFEO ALBA CHIARA

MANIFESTAZIONE INSERITA NEL CALENDARIO NAZIONALE ACQUE LIBERE

22^A EDIZIONE - CAORLE 8-9 luglio 2023

La manifestazione è valida come **Campionato Regionale Estivo di Mezzofondo e Fondo Agonisti e Master**. La partecipazione è aperta agli Atleti tesserati FIN, FINP, FISDIR e Special Olympics.

Il luogo di ritrovo è la Spiaggia di Levante in prossimità della battigia prospiciente il pontile della Chiesa “Madonnina dell’Angelo”.

Responsabile della manifestazione Galileo Guerrato.

Programma sabato 8 luglio

Ore 09.30 – Corsa Nuoto Corsa – Propaganda FIN

Ore 10.30 – 800 m Propaganda - Esordienti B FIN, FISDIR, Special Olympics

Ore 11.00 – 1500 m Propaganda, Agonisti dagli Esordienti A – FINP, FISDIR, Special Olympics

Ore 15.00 – 3 km Agonisti e Master

Programma domenica 9 luglio

Ore 09.30 – 5 km Agonisti e Master

Ore 15.00 – staffetta 4x1250 m Agonisti e Master

Corsa – Nuoto – Corsa (CNC)

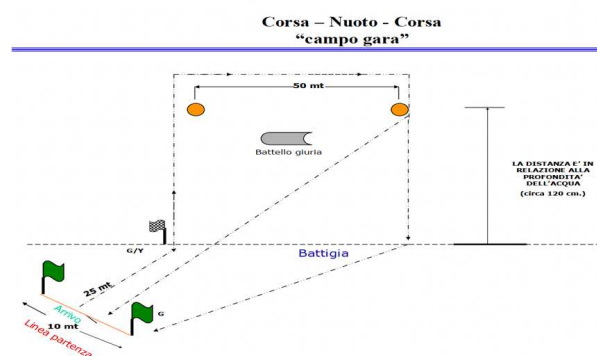
Percorso: 25 m di corsa sulla sabbia - 50 m a nuoto a stile libero - 25 m di corsa sulla sabbia.

Partenza: il punto di partenza ed il punto d’arrivo sono rappresentati dalla stessa linea.

Attrezzatura: paline di partenza - arrivo, 2 boette ancorate in acqua alla distanza minima dalla riva che consenta di raggiungere una profondità dell’acqua di circa 120 cm.

Gli atleti suddivisi in batterie da 6/8 concorrenti dovranno essere muniti di cuffia numerata o segnati sulla spalla da numero di riconoscimento.

Modalità di gara: al segnale di partenza i concorrenti correranno in direzione della prima boa, (raggiunta la riva potranno a loro scelta continuare a correre o nuotare), virata la quale dovranno nuotare obbligatoriamente verso la seconda boa. Effettuata la virata della seconda boa, potranno scegliere di raggiungere la riva nuotando e/o correndo fino alla linea di arrivo.



Percorsi gare 1,5 Km – 3 Km – 5 Km (2 giri)

1,5 Km: Partenza-Boa 1-2a-3a-4-Arrivo

3 km: Partenza-Boa 1-2-3-4-Arrivo

5 Km: Partenza-Boa 1-2-3-4-1-2-3-4-Arrivo

Lasciare le boe alla propria destra (anche quelle in cui non si deve virare) ad esclusione della **boa 4** (verso la chiesa) a fine percorso per andare all'arrivo **da lasciare a sinistra**.

In caso di maltempo il percorso sarà abbreviato effettuando rispettivamente 2 e 4 giri usando come boa di virata la prima intermedia



Percorso gara 800 m (in giallo)

Lasciare le boe 1 e 2 a destra, passata la boa 2 tornare alla struttura galleggiante di partenza.

- I percorsi, illustrati ai concorrenti prima della partenza, si articolano lungo la costa, sono delimitati da boe e da galleggianti e sorvegliati da un numero sufficiente di imbarcazioni di assistenza, fornite dall'organizzazione. Gli Atleti che non rispetteranno il percorso saranno automaticamente squalificati. L'organizzazione si riserva di variare il percorso, senza limitazioni ed informando il Giudice Arbitro, di variare o annullare la gara qualora le condizioni meteorologiche o del campo gara fossero tali da costituire pregiudizio all'incolumità degli iscritti.
- Le zone di partenza e arrivo sono situate in acqua e dislocate nella baia della Spiaggia di Levante, nei pressi della Chiesa "Madonnina dell'Angelo". Il tabellone d'arrivo è preceduto da un imbuto di circa 50 metri di lunghezza costituito da boe galleggianti.
- Il tempo massimo per completare le prove è quello fissato dalle norme federali nei rispettivi settori.

Orari sabato 8 luglio

- Ore 08.30: accrediti e consegna chip atleti
- Ore 09.00: briefing concorrenti e controllo punzonatura
- Ore 09.15: alzabandiera presso la chiesa della "Madonnina dell'Angelo" alla presenza delle Autorità
- **Ore 09.30: Corsa-Nuoto-Corsa Propaganda FIN**
- **Ore 10.30: 800 m FISDIR/FINP/Special Olympics/Propaganda-Esordienti B FIN**
- **Ore 11.00: 1500 m Propaganda/Agonisti a partire dalla categoria ESA/FINP/FISDIR/Special Olympics**

- Ore 14.00: accrediti e consegna chip atleti
- Ore 14.30: briefing e controllo punzonatura
- **Ore 15.00: 3 Km Agonisti e Master FIN**

Orari domenica 9 luglio

- Ore 08.30: accrediti e consegna chip atleti
- Ore 09.00: briefing concorrenti e controllo punzonatura
- **Ore 09.30: 5 km Agonisti e Master**

- Ore 14.00: accrediti e consegna chip atleti
- Ore 14.30: briefing e controllo punzonatura
- **Ore 15.00: staffetta 4x1250 m (2 maschi + 2 femmine della stessa Società) Agonisti e Master FIN (gare distinte).**

N.B.: Orari indicativi suscettibili di variazioni comunicate in campo gara dagli organizzatori a mezzo avvisi dello speaker o esposizione cartelli presso la Segreteria Tecnica.

Regolamento

I concorrenti potranno utilizzare maschere, occhialini, tappi stringinaso ma non saranno ammessi respiratori, boccagli, pinne. La muta potrà essere utilizzata unicamente secondo le norme FINA (temperatura inferiore ai 20°centigradi). **Gli atleti Master, Propaganda, Esordienti B, al fine di accrescere il livello di sicurezza, dovranno indossare una boa di colore rosso, giallo o arancione. La boa dovrà essere di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm e non sarà fornita dall'organizzazione.**

In caso di condizioni meteo marine avverse la gara potrà essere disputata, previo assenso del Giudice Arbitro e degli Organi competenti, lungo un tragitto di riserva, costituito da un percorso a bastone dislocato perpendicolarmente alla linea di battaglia della Spiaggia di Levante con un'unica boa di virata.

In caso di condizioni meteo tali da impedire lo svolgimento delle gare, la manifestazione verrà annullata e non sarà restituita la quota di iscrizione.

Il servizio di assistenza sanitaria in mare sarà garantito da imbarcazioni veloci con a bordo personale medico. Nella banchina della spiaggia, vicino al campo gara, sarà presente una unità mobile (autoambulanza).

L'area accessibile ai soli partecipanti dopo l'accredito presso l'apposito gazebo sarà delimitata. Nella zona di spiaggia riservata alla manifestazione, adiacente a quella ad uso esclusivo dei partecipanti, sarà possibile posizionare propri ombrelloni o tende ombreggianti. Invitiamo tutti i partecipanti a collaborare nel mantenere pulita la spiaggia.

Ciascun concorrente dovrà **provvedere autonomamente alla punzonatura scrivendo il numero assegnato** sulle due braccia in verticale e sulle scapole in orizzontale. Il chip andrà fissato con cura al polso del braccio con cui si tocca il pannello e andrà restituito nell'area ristoro al termine della gara. Eventuali smarrimenti andranno immediatamente segnalati alla Giuria. È obbligatorio presentarsi al ritiro chip con il tesserino Federale e segnalare l'utilizzo di eventuali farmaci e/o allergie.

Le Start list con la suddivisione delle partenze saranno pubblicate sul portale www.natatoria.com ed esposte in campo gara.

Eventuali ritiri dovranno essere segnalati alle barche Giuria o alla Segreteria a terra.

Le partenze saranno distinte tra Agonisti e Master, prima i maschi e poi le femmine, per i Master prima le categorie inferiori.

Per quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento alla Normativa FIN vigente.

Iscrizioni

Le iscrizioni si effettueranno **entro il 30/06/2023**:

- Per tutti i tesserati FIN con la procedura on-line sul Portale **FEDERNUOTO per le gare: 5 km – 3 km – 1500 m – 4x1250 m**
- **Per gli 800 m e 1500 m FINP sul Portale:** <https://npcloud.it/FINP>
- **PER LE DISTANZE: CNC, 800 m, 1500 m Propaganda** mediante il Portale www.natatoria.com (pannello di controllo).
- Per i soli tesserati **FISDIR e Special Olympics**, inviando tramite e-mail a: acquelibere@finveneto.org **su carta intestata della Società l'elenco degli Atleti partecipanti contenente: nome, cognome, data di nascita e codice di tesseramento dell'atleta.**

Le quote d'iscrizione per tutte le gare andranno versate tramite bonifico bancario intestato a COMITATO REGIONALE VENETO FIN, IBAN: IT44G0100503309000000000709. Copia del bonifico dovrà essere trasmessa **entro il 30/06/2023** tramite e-mail a: acquelibere@finveneto.org.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI O VARIAZIONI IN CAMPO GARA.

COME DA REGOLAMENTO NUOTO IN ACQUE LIBERE MASTER OGNI ATLETA MASTER NON POTRA' SUPERARE LA DISTANZA COMPLESSIVA GIORNALIERA DI 5 KM.

La quota di partecipazione per ogni concorrente sarà rispettivamente:

| Gara | Agonisti € | Master € | N. max. Agonisti | N. max Master/Propaganda |
|-------------------|---------------|-------------|---------------------|-----------------------------|
| Corsa Nuoto Corsa | | 10,00 | 0 | 100 Propaganda |
| 800 m | 15,00 | 15,00 | 50 | 50 Propaganda |
| 1500 m | 15,00 | 15,00 | 100 | 50 Propaganda |
| 3 km | 15,00 | 25,00 | 50 | 300 Master |
| 5 km | 25,00 | 35,00 | 50 | 100 Master |
| 4x1250 | 30,00 | 50,00 | 20 | 20 Master |

Informazioni

Per ulteriori informazioni contattare la segreteria del CRV FIN tel. 0422 338230
e-mail acquelibere@finveneto.org

Come arrivare: <https://goo.gl/maps/755p9j36bWzbTRS5A>

Info turistiche: <https://www.caorle.eu/it>

Premiazioni

Ciascun partecipante potrà scaricare il diploma di partecipazione disponibile nel portale www.natatoria.com a fine manifestazione.

Saranno premiati con medaglia di partecipazione i concorrenti delle gare Corsa-Nuoto-Corsa e 800 metri.

Saranno effettuate le premiazioni delle classifiche Assolute Maschili e Femminili di ciascuna gara in programma.

Gli atleti FINP, FISDIR, Special Olympics partecipanti ai 1500 metri avranno una classifica specifica per Federazione/Ente Sportivo e relative premiazioni.